



Physio·Balance

Praxis für Gesundheitsförderung
Physiotherapie und Yoga

Jan. - März

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8:00 9:00		12. 1. - 9. 3. nicht am 9. 2. ○ Yoga Fort.	13. 1. - 10. 3. nicht am 10. 2.	7. 1. - 4. 3. nicht am 11. 2.
10:00 11:30			○ "das sanfte Yoga"	○ Mami & Baby 10 - 11 Uhr
12:30 13:15		5. 1. - 2. 3. nicht am 9. 2.	○ Gesunder Rücken	
15:30 17:00	11.1. - 1.3.	○ Yoga für Schwangere	13. 1. - 10. 3. nicht am 10. 2.	14. 1. - 11. 3. nicht am 11. 2.
17:30 19:00	○ Yoga Fort.	○ Yoga Fort.	○ Yoga Anf.	○ Yoga Fort.
19:30 21:00	○ Yoga Fort.	○ Yoga Anf.	○ Yoga Fort.	○ Yoga Fort.

Der Kursplan ab März 2021 erscheint am 18. 1. auf www.yoga-md.de!