



Physio·Balance

Praxis für Gesundheitsförderung
Physiotherapie und Yoga

März - Mai

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|----------------|---------------|--|---|--|
| 8:00 9:00 | | 16. 3. - 11. 5. nicht am 30. 3. ○ Yoga Fort. | 17. 3. - 5. 5. | 11. 3. - 6. 5. nicht am 1. 4. |
| 10:00 11:30 | | | ○ "das sanfte Yoga" | ○ Mami & Baby 10 - 11 Uhr (nur online) |
| 12:30 13:15 | | 9. 3. - 4. 5. nicht am 30. 3. | ○ Gesunder Rücken | |
| 15:30 17:00 | 8. 3. - 3. 5. | ○ Yoga für Schwangere (nur online) | 17. 3. - 19. 5. nicht am 31. 3. + 14. 4. | 18. 3. - 20. 5. nicht am 1. 4. + 13. 5. |
| 17:30 19:00 | ○ Yoga Fort. | ○ Yoga Fort. | ○ Yoga Anf. | ○ Yoga Fort. |
| 19:30 21:00 | ○ Yoga Fort. | ○ Yoga Anf (nur online) | ○ Yoga Fort. | ○ Yoga Fort. (nur online) |

Der Kursplan ab Mai 2021 erscheint am 22. 3. auf www.yoga-md.de!