



Physio·Balance

Praxis für Gesundheitsförderung
Physiotherapie und Yoga

Aug - Okt

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8:00		25.8. - 13.10.		
9:00		○ Yoga Fort.	19.8. - 14.10. nicht am: 7.10.	20.8. - 15.10. nicht am: 8.10.
10:00			○ "das sanfte Yoga"	○ Mami & Baby
11:30				10 - 11 Uhr
12:30		25.8. - 27.10. nicht am: 6. + 20.10.	○ Gesunder Rücken	
13:15				
15:30	24.8. - 26.10. nicht am: 5. + 19.10.	○ Yoga für Schwangere		27.8. - 15.10.
17:00				
17:30	○ Yoga Fort.	○ Yoga Fort.	26.8. - 14.10.	○ Yoga Fort.
19:00				
19:30	○ Yoga Fort.	○ Yoga Anf.	○ Yoga Fort.	○ Yoga Fort.
21:00				

Der Kursplan Okt - Dez 2020 erscheint am 7.9. auf www.yoga-md.de!