



Physio·Balance

Praxis für Gesundheitsförderung
Physiotherapie und Yoga

Aug - Okt

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8:00 9:00		31. 8. - 19.10. ○ Yoga Fort. Studio + Online	25. 8. - 13.10.	26. 8. - 14.10.
10:00 11:30			○ "sanftes Yoga" Studio + Online	○ Mami & Baby 10 - 11 Uhr Studio + Online
12:30 13:15	23. 8. - 11.10.			
15:30 17:00	○ Schwangere & "sanftes Yoga" Studio + Online	24. 8. - 12. 10.		
17:30 19:00	○ Yoga Fort. Studio + Online	○ Yoga Fort. Online	1. 9. - 20.10. nicht am 10. 2.	2. 9. - 21.10. nicht am 11. 2.
19:30 21:00	○ Yoga alle Level Studio + Online		○ Yoga Fort. Studio + Online	○ Yoga Fort. Studio + Online

Der Kursplan Okt - Dez 2021 erscheint am 13.9. auf www.yoga-md.de!