



# Physio·Balance

Praxis für Gesundheitsförderung  
Physiotherapie und Yoga

# Mai - Juli

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>11.5. - 13.7.</b>	<b>5.5. - 14.7.</b>	<b>13.5. - 15.7.</b>	<b>7.5. - 16.7.</b>	
8 - 9		2.6. - 21.7. <b>Fortgeschrittene</b> ohne Pause			
10 - 11:30			<b>„das sanfte Yoga“</b>	4.6. - 30.7. <b>Mami &amp; Baby 10-11</b> Uhr nicht am 23.7.	
12:30 - 13:15			3.6. - 29.7. <b>gesunder Rücken</b> nicht am 22.7.		
15:30 - 17	<b>„das sanfte Yoga“</b>	2.6. - 28.7. <b>Fortgeschrittene</b> nicht am 21.7.			
17:30 - 19	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	3.6. - 22.7. <b>Anfänger</b> ohne Pause	4.6. - 23.7. <b>Fortgeschrittene</b> ohne Pause	
19:30 - 21	<b>Fortgeschrittene</b>	2.6. - 28.7. <b>Anfänger</b> nicht am 21.7.	3.6. - 22.7. <b>Fortgeschrittene</b> ohne Pause	4.6. - 23.7. <b>Fortgeschrittene</b> ohne Pause	
<b>Kurspause:</b>	<b>25.5.</b>	<b>19. + 26.5. + 30.6.</b>	<b>20. + 27.5.</b>	<b>28.5. + 25.6.</b>	

**Der Kursplan Aug - Okt 2020 erscheint am 27.04. auf [www.yoga-md.de](http://www.yoga-md.de)!**