



Physio·Balance

Praxis für Gesundheitsförderung
Physiotherapie und Yoga

Mai - Juli

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8:00 9:00		25. 5. - 13. 7. ○ Yoga Fort.	12. 5. - 14. 7. nicht am 19. 5.	6. 5. - 15. 7. nicht am 20. 5. + 24. 6.
10:00 11:30			○ "das sanfte Yoga"	○ Mami & Baby 10 - 11 Uhr (nur online)
12:30 13:15		11. 5. - 13. 7. nicht am 18. 5.	○ Gesunder Rücken	
15:30 17:00	10. 5. - 12. 7. nicht am 17. 5.	○ Yoga für Schwangere (nur online)	26. 5. - 14. 7.	27. 5. - 15. 7.
17:30 19:00	○ Yoga Fort.	○ Yoga Fort.	○ Yoga Anf.	○ Yoga Fort.
19:30 21:00	○ Yoga Fort.	○ Yoga Anf (nur online)	○ Yoga Fort.	○ Yoga Fort. (nur online)

Der Kursplan Aug - Okt 2021 erscheint am 21.06. auf www.yoga-md.de!