



# Physio · Balance

Praxis für Gesundheitsförderung  
Physiotherapie und Yoga

# Okt - Dez

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		<b>27.10. - 15.12.</b>		
8:00		○ Yoga Fort.	<b>28.10. - 16.12.</b>	<b>29.10. - 17.12.</b>
9:00				
10:00			○ "das sanfte Yoga"	○ Mami & Baby 10 - 11 Uhr
11:30				
12:30		<b>27.10. - 15.12..</b>	○ Gesunder Rücken	
13:15				
15:30	<b>26.10. - 14.12.</b>	○ Yoga für Schwangere	<b>28.10. - 16.12.</b>	<b>29.10. - 17.12.</b>
17:00				
17:30	○ Yoga Fort.	○ Yoga Fort.	○ Yoga Anf.	○ Yoga Fort.
19:00				
19:30	○ Yoga Fort.	○ Yoga Anf.	○ Yoga Fort.	○ Yoga Fort.
21:00				

**Der Kursplan Jan - März 2021 erscheint am 9.11. auf [www.yoga-md.de](http://www.yoga-md.de)!**