



Physio·Balance

Praxis für Gesundheitsförderung
Physiotherapie und Yoga

Okt - Dez

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		2.11. - 21.12.		
8:00 9:00		○ Yoga Fort. Studio + Online	20.10. - 15.12. nicht am 27.10.	21.10. - 16.12. nicht am 28.10.
10:00 11:30			○ "sanftes Yoga" Studio + Online	○ "sanftes Yoga" Studio
12:30 13:15	18.10. - 13.12. nicht am 25.10.			
15:30 17:00	○ Schwangere Studio + Online	19.10. - 14.12. nicht am 26.10.		21.10. - 16.12. nicht am 28.10.
17:30 19:00	○ Yoga Fort. Studio + Online	○ Yoga Fort. 18 - 19:30 Uhr Studio	3.11. - 22.12.	○ Yoga Anf. Studio + Online
19:30 21:00	○ Yoga alle Level Studio + Online		○ Yoga Fort. Studio + Online	○ Yoga Fort. Studio

Der Kursplan Jan - März 2022 erscheint am 8.11. auf www.yoga-md.de!